

## Ramowy program Rajdu:

13 września (piątek)

18.00-19.30 – rejestracja i kwaterowanie uczestników

19.30-19.50 – odprawa techniczna obu tras 100 km, uroczyste otwarcie Rajdu

20.00 – start tras 100 km

14 września (sobota)

7.30-7.50 – odprawa techniczna obu tras 50 km

8.00 – start tras 50 km

20.00 – zamknięcie mety Rajdu dla obu tras

20.30 – podsumowanie Rajdu, uroczyste zamknięcie imprezy

15 września (niedziela)

do godz. 11.00 – opuszczenie bazy Rajdu

## Klasyfikacja

Kolejność na mecie nie ma znaczenia – każdy walczy przede wszystkim ze sobą i dystansem. Maszerujących trasą z opisem obowiązuje jedna określona trasa, na której wyznaczone są stałe punkty kontrolne, a także lotne punkty prowadzone przez sędziów technicznych.

## Nagrody

Nagrodą główną czekającą na każdego uczestnika Rajdu jest satysfakcja ze stanięcia twarzą w twarz z własnymi słabościami i wielokilometrowym dystansem. Wszyscy uczestnicy imprezy otrzymają pamiątkowe znaczki okolicznościowe (dla każdego kto przejdzie minimum 50 km czeka pierwszy w historii Setki po Łódzku medal!).



**SKPB ŁÓDŹ**

[www.skpb.lodz.pl](http://www.skpb.lodz.pl)



[www.lodz.pttk.pl](http://www.lodz.pttk.pl)

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze

Oddział Łódzki im. Jana Czeraszkiwicza

oraz

Studenckie Koło Przewodników Beskidzkich w Łodzi

zapraszają na VI Rajd Długodystansowy "Setka po Łódzku"  
czyli 100 km marszu w 24 godziny!

**13-15 września 2013 r.**

Zapraszamy wszystkich żądnych przygód na szóstą już edycję Rajdu Długodystansowego „Setka po Łódzku”. Impreza skierowana jest do miłośników długodystansowych wędrówek pieszych o różnym stopniu doświadczenia turystycznego. 100 km trasa podzielona jest na dwie pętle po 50 km każda.

13 września o godz. 20.00 wyruszą z Bazy Rajdu trasa 100 km – po przebyciu pierwszej pętli (biegnącej m.in. przez tereny lasów okolic Łasku i Tuszyń) uczestnicy przechodzą przez Bazę Rajdu i wyruszają na drugą pętlę wiodącą przez tereny okolic Pabianic. 14 września o godz. 8.00 wyruszą trasa 50 km (trasa analogiczna z drugą pętlą trasy 100 km). Obie trasy kończą wędrówkę w Bazie Rajdu w dniu 14 września o godz. 20.00 (lub wcześniej :)

## REGULAMIN

### Organizatorzy:

PTTK Oddział Łódzki im. Jana Czeraszkiwicza

Studenckie Koło Przewodników Beskidzkich w Łodzi

### Partnerzy:

ZPWŁ OT Parku Krajobrazowego Wzniesień Łódzkich

Wydawnictwo Kartograficzne Compass

### Termin i miejsce:

Rajd obędzie się bez względu na pogodę w dniach 13-15 września 2013 roku.

Bazą Rajdu jest Gimnazjum Nr 3 im. Tadeusza Kościuszki w Pabianicach

(ul. 20-go stycznia 9/13, dojazd tramwajem MPK linii 41, 500 m od przystanku Warszawska/Kapliczna)

Start, półmetek oraz meta rajdu zlokalizowane są w gościnnych murach szkoły.

### Kierownictwo Rajdu:

Kierownik Rajdu – Dariusz Łapiński

Kierownik Trasy na orientację – Marcin Krasieński

Kierownictwo Bazy Rajdu – Tomasz Szala

Sędziowie techniczni – członkowie i przyjaciele Studenckiego Koła Przewodników Beskidzkich w Łodzi

### **Zasady uczestnictwa:**

- uczestnikami Rajdu mogą być wszyscy miłośnicy turystyki pieszej, chcący sprawdzić siebie i przeżyć niezapomnianą przygodę,
- osoby niepełnoletnie (nie młodsze niż 16 lat) zobowiązane są do przedstawienia pisemnej zgody na uczestnictwo w Rajdzie podpisanej przez jednego z pełnoprawnych opiekunów (wzór w załączeniu), a także do wędrowki w zespole wspólnie z pełnoletnim partnerem,
- w Rajdzie uczestniczyć można indywidualnie lub drużynowo (w przypadku osób niepełnoletnich udział tylko w drużynach mających w składzie przynajmniej jedną osobę pełnoletnią),
- Rajd ma charakter pieszy – niedozwolone jest korzystanie z jakiegokolwiek transportu (także roweru i łyżworolek!); można pokonywać trasę w całości lub fragmentach biegnąc, można także używać kijków trekkingowych,
- uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność (zalecane jest wykupienie polisy NNW) i w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą dochodzić odszkodowania od organizatorów,
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zaginione, także za szkody powstałe wobec uczestników lub też przez nich wyrządzone.
- trasa na orientację polega na samodzielnym odbyciu wędrowki pomiędzy wyznaczonymi punktami – kolejność ich odwiedzania jest obowiązkowa, nie obowiązują limity czasowe na punktach, dystans 100 km jest możliwy do pokonania najkrótszą istniejącą drogą)

### **Wyposażenie:**

*obowiązkowe na trasie:* latarka z kompletem zapasowych baterii, element odblaskowy, podręczna apteczka, telefon komórkowy (numer proszę podać w karcie zgłoszeniowej), (przy trasie na orientację busola)  
*konieczne w bazie Rajdu:* śpiwór, karimata (nocleg w warunkach turystycznych), wygodne obuwie na zmianę po całodobowej wędrowce.

### **Cele Rajdu:**

- przebycie 100 km w ciągu maksimum 24 godzin (lub 50 km w ciągu 12 godzin),
- sprawdzenie siebie w warunkach ekstremalnego wysiłku,
- poznanie walorów przyrodniczych i historycznych Ziemi Łódzkiej ze szczególnym uwzględnieniem lasów na południe i zachód od Łodzi,
- integracja środowiska turystycznego,
- dobra zabawa i przeżycie niezapomnianej przygody

### **W ramach wpisowego uczestnicy rajdu otrzymują:**

- 2 noclegi w warunkach turystycznych w Gimnazjum Nr 3 w Pabianicach (ul 20-go stycznia 9/13, w terminie 13-15 września 2013 r., – konieczne karimaty i śpiwory (istnieje możliwość skorzystania z prysznica)
- ciepły posiłek w dniu 14 września po południu (od godz 12.00)
- wodę, ciepłą herbatę i kawę oraz słodycze w wybranych punktach trasy (na 25 km, 50 km oraz 75 km),

- opiekę w punktach sanitarnych (na 25 km, 50 km oraz 75 km) – możliwość bezpiecznego przerwania wędrowki,
- komplet materiałów startowych (karta startowa, mapa całej trasy w skali 1:50.000 na podkładzie topograficznym firmy Galileos (SERDECZNIE DZIĘKUJEMY FIRMIE ZA JEGO UZYCZENIE!!!), opis trasy, znaczek okolicznościowy
- niewielki upominek pamiątkowy za waleczność i odwagę :-)

### **Uczestnicy Rajdu zobowiązani są do:**

- przestrzegania regulaminu Rajdu, przepisów ppoż. i kodeksu ruchu drogowego,
- troski o wspólne bezpieczeństwo uczestników imprezy,
- przestrzegania Karty Turysty,
- dobrej zabawy i otwartości na niezapomniane przeżycia.

### **Zgłoszenia (karta zgłoszeniowa w załączniku):**

PTTK Oddział Łódzki im. Jana Czeraszewicza, 90-301 Łódź, ul. Wigury 12 a,  
tel/fax: (0-42) 636-15-09, e-mail: pttk.lodz@wp.pl

### **Wpisowe (STOP INFLACJI! - utrzymujemy ubiegłoroczne ceny):**

osoby nie należące do PTTK **38 zł**

członkowie PTTK z opłaconą składką za 2013 r. **35 zł** wpisowe można uiścić osobiście w siedzibie biura Oddziału (ul. Wigury 12 a, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 - 17.00) lub na konto bankowe:

Spółdzielcza Grupa Bankowa Bank Spółdzielczy w Radomsku Oddział Banku nr 5 w Łodzi 15 8980 0009 2019 0072 6027 0001

wpisując w rubryce „tytuł wpłaty” SETKA PO ŁÓDZKU oraz imię i nazwisko uczestnika, którego wpłata dotyczy.

**Termin wpłat: do 11 września 2013r.**

*Dowód wpłaty należy zachować do okazania podczas rejestracji w biurze zawodów.*

Wpłata po terminie nie gwarantuje pełnych świadczeń i może być dokonana po konsultacji z organizatorami Rajdu – **wzrasta ona do 45 zł**. *Rajd ma charakter non-profit, a wpisowe pokrywa jedynie koszty organizacji imprezy.*

### **Postanowienia końcowe:**

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do Kierownictwa Rajdu, - za szkody powstałe w wyniku niestosowania się do regulaminu Rajdu całkowitą odpowiedzialność materialną ponoszą uczestnicy imprezy (w przypadku osób niepełnoletnich - ich opiekunowie prawni).

## KARTA ZGŁOSZENIOWA

VI Rajd Długodystansowy „Setka po łódzku” 100 km/24 h

13-15 września 2012 r.

Nazwisko i imię	Adres zamieszkania	Data urodzenia	Numer telefonu komórkowego	Trasa z opisem czy na orientację	50 km /12 h czy 100 km / 24 h?

Karty nadsyłać proszę w jeden z niżej podanych sposobów:

**Listownie:** PTTK Oddział Łódzki im. Jana Czeraszewicza

90-301 Łódź, ul Wigury 12a,

**Faksem:** tel/fax: (0-42) 636-15-09,

**Pocztą e-mail:** [pttk.lodz@wp.pl](mailto:pttk.lodz@wp.pl)

Do zgłoszenia proszę dołączyć kserokopię dowodu wpłaty.

W przypadku wpłat kilku uczestników proszę o wyszczególnienie

ich nazwisk w tytule wpłaty.

## POZWOLENIE NA START OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ

### Część dla opiekunów prawnych osoby niepełnoletniej

Wyrażam zgodę na start osoby niepełnoletniej (*imię i nazwisko dziecka*)

..... w VI Rajdzie Długodystansowym „Setka po łódzku” w dniach 13-15 września 2013 r. Do opieki nad nim/nią upoważniam

(*imię i nazwisko osoby upoważnionej*) .....

urodzonego/ą ....., legitymującego/ą się dowodem osobistym

numer ..... seria ....., wystawionym

przez ..... . Osoba ta będzie ponosić pełną

odpowiedzialność za niepełnoletniego w czasie trwania Rajdu. Jednocześnie

oświadczam że regulamin Rajdu jest mi znany.

(*data i czytelny podpis opiekuna prawnego*) .....

Dane opiekuna prawnego:*Imię i nazwisko* .....

*Adres zamieszkania* .....

*Numer i seria dowodu osobistego*.....

### Część dla opiekuna niepełnoletniego podczas trwania Rajdu:

Oświadczam, że wyrażam zgodę na wzięcie odpowiedzialności za niepełnoletniego (*imię i nazwisko dziecka*)..... podczas trwania VI Rajdu

Długodystansowego „Setka po łódzku” w dniach 13-15 września 2013 r.

(*data i czytelny podpis opiekuna*) .....